



**Kent and Medway
Talking Therapies**



Odczuwasz przygnębenie, stres, niepokój? Jesteśmy tu, żeby Cię wysłuchać.

W NHS Kent and Medway Talking Therapies oferujemy wsparcie tysiącom osób, które chcą poczuć się lepiej i cieszyć się życiem.

Jeśli masz co najmniej 17 i pół roku i masz lekarza rodzinnego w Kent and Medway, pomożemy Ci znaleźć wyjście z obecnej sytuacji.

Skontaktuj się z nami już dziś – konsultacja jest BEZPŁATNA i poufna.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Wyślij wiadomość o treści
KMTALK na numer 88802

**Zeskanuj kod,
aby się umówić**



Usługodawcy



withyou

Czy masz któryś z poniższych objawów?



Zamartwianie się



Stres



Depresja



Niepokój



Brak motywacji

Jak możemy Ci pomóc?

Oferujemy różne formy terapii opartej na dowodach i nowe sposoby radzenia sobie z pogorszonym samopoczuciem, narzędzia i zasoby, dzięki którym poprawisz swój nastrój.

Ze wszystkich naszych terapii można korzystać w formie bezpiecznego połączenia wideo, terapii tekstowej, webinaru internetowego, telefonicznie lub osobiście.

NHS Kent and Medway Talking Therapies to **BEZPŁATNA** i poufna usługa terapeutyczna.



Wystarczą zaledwie trzy kroki

1. Skontaktuj się z nami telefonicznie, przez naszą stronę internetową lub skanując kod QR z pierwszej strony ulotki.
2. Życzliwy członek naszego zespołu oceni Twój stan. Razem ustalimy, jakiego wsparcia potrzebujesz.
3. W trakcie terapii wspierać Cię będzie wykwalifikowany terapeuta.

Zeskanuj kod, aby się umówić



Skontaktuj się z nami przez naszą stronę internetową, telefonicznie, mailem lub skanując telefonem kod QR.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Wyślij wiadomość o treści KMTALK na numer 88802

Naszą misją jest, aby Cię wysłuchać.

