



Kent and Medway
Talking Therapies



Чувствате се отпаднали, притеснени или стресирани? Ние сме тук, слушаме.

В NHS Kent and Medway Talking Therapies предоставяме подкрепа на хиляди хора, за да им помогнем да подобрят настроението си и да намерят начини да се справят.

Ако сте на 17,5 години или повече и сте регистрирани при личен лекар в Kent and Medway, ние можем да ви помогнем да намерите инструментите, от които се нуждаете, за да си върнете живота.

Свържете се с нас сега, това е **БЕЗПЛАТНО** и поверително.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Изпратете съобщение
'KMTALK' на 88802

Сканирайте, за
да се запишете
сами



Услуги предоставени от



Изпитват ли:



Прекомерно
безпокойство



Стрес



Депресия



Безпокойство



Липса на
мотивация

Как можем да ви помогнем

Ние предлагаме гама от терапии чрез разговор основани на опита и нови начини за справяне, инструменти и ресурси, които да ви помогнат да регулирате настроението си.

Всички наши терапии могат да бъдат предоставени чрез защитено видео, текстови съобщения, уебинар, по телефона или лично.

NHS Kent and Medway Talking Therapies е **БЕЗПЛАТНА** и поверителна услуга за подкрепа.



Нашият лесен подход в 3 стъпки

1. Запишете се сами, като ни се обадите по телефона, чрез нашия уебсайт или като сканирате QR кода на лицевата страна на листовката.
2. Ще бъдете оценени от приятелски настроен член на нашия екип. Заедно ще изберем най-добрата подкрепа за вас.
3. Напълно квалифициран терапевт ще ви подкрепя по време на лечението.

Сканирайте за да се запишете сами



Запишете се сами чрез нашия уебсайт, телефон, имейл или като сканирате QR кода с мобилния си телефон.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Изпратете съобщение
'KMTALK' на 88802

Ние слушаме, това е нашата мисия.